

REGIONE DEL VENETO



ULSS1
DOLOMITI

Ambulatorio multidisciplinare per il pavimento pelvico



**Punto stampa
31 luglio 2025**

REGIONE DEL VENETO



ULSS 1
DOLOMITI

Oggi parliamo di

Presentazione Gruppo POP

Punti chiave



Problema diffuso, spesso tabù, in aumento con l'età.



Unica presa in carico per un **percorso multidisciplinare** sia in fase diagnostica che terapeutica.



Chirurgia robotica, mininvasiva o vaginale **individualizzata**.

REGIONE DEL VENETO



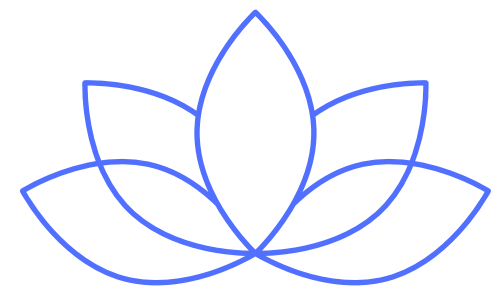
ULSS1
DOLOMITI



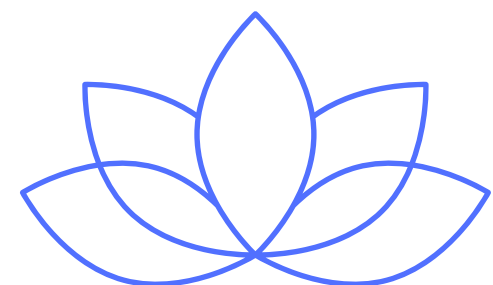
Disfunzioni del Pavimento Pelvico



Disfunzioni del Pavimento Pelvico



Prolasso degli Organi Pelvici (POP)



Incontinenza Urinaria



Prolasso degli Organi Pelvici: Come si manifesta?

- ♀ Interessa la **popolazione femminile**
- ♀ Si manifesta con **alterazioni anatomiche**
("abbassamento" di vescica, utero/cupola vaginale, retto)
- ♀ Le alterazioni anatomiche si possono associare a
alterazioni funzionali (incontinenza, stipsi)
- ♀ **Riduce la qualità di vita** (attività fisica, sessualità,
immagine percepita)



Disfunzioni del Pavimento pelvico: Dimensioni del problema



Prolasso riscontrabile all'esame pelvico nel **41- 50% delle donne**, sintomatico solo nel 3-6% dei casi



Prevalenza Incontinenza urinaria: 20-30% nelle giovani, oltre 50% nelle donne anziane.

L'invecchiamento della popolazione porterà ad un incremento dell'incidenza di tale patologia.



Prolasso degli Organi Pelvici (POP): Sintomi



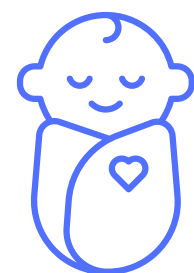
- Senso di ingombro vaginale e peso pelvico
- Alterazioni della minzione
- Urgenza minzionale
- Incontinenza anale
- Difficile defecazione



Prolasso degli Organi Pelvici (POP): Fattori di rischio



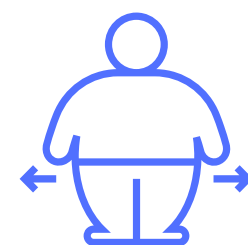
Anatomia



**Gravidanza e
parto**



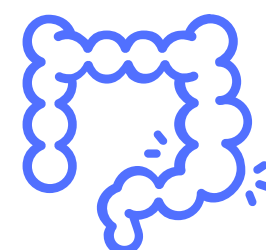
Fumo



Obesità



Menopausa



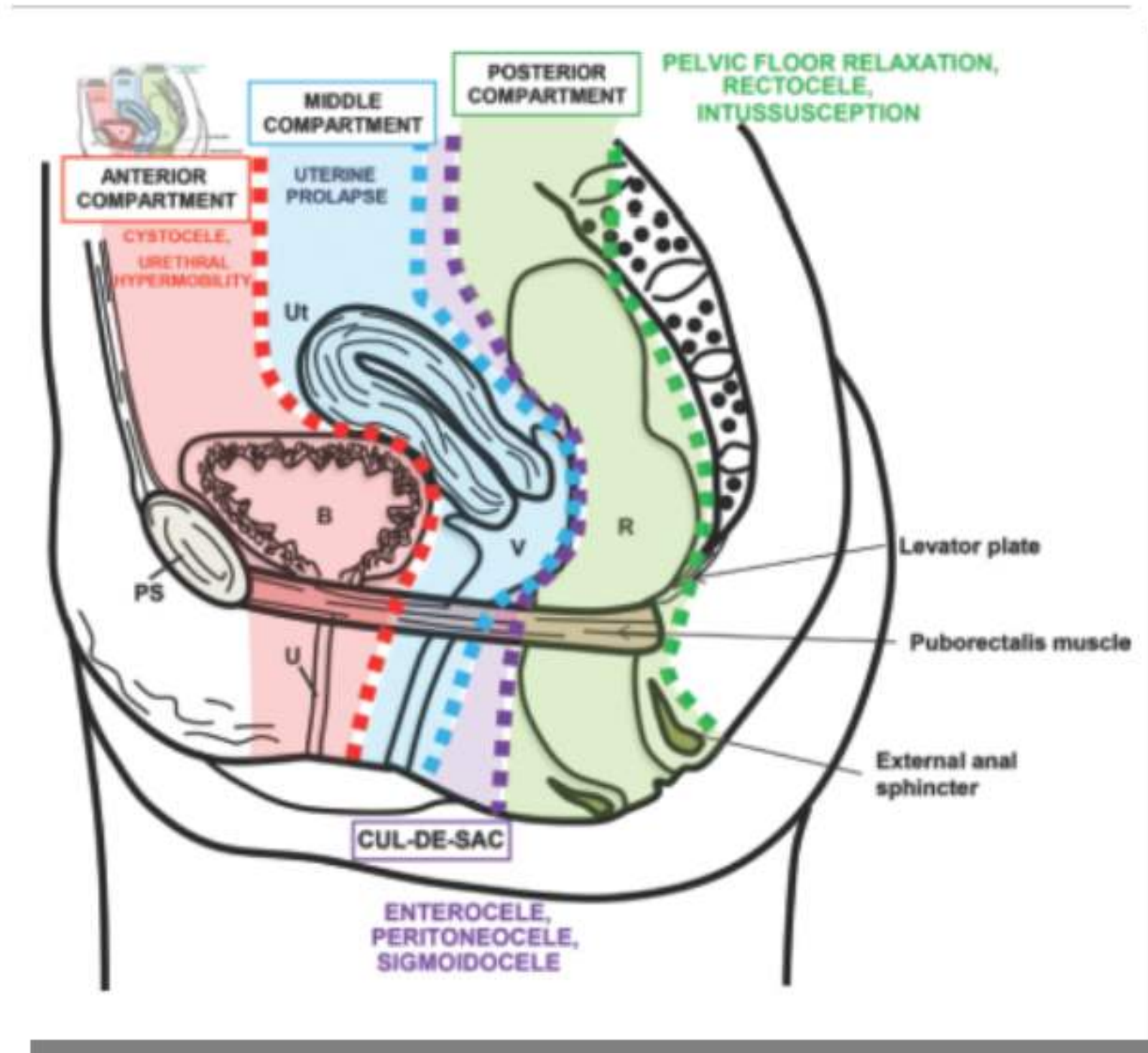
Stipsi



Lavori pesanti



Prolasso degli Organi Pelvici (POP): Compartimenti



REGIONE DEL VENETO



ULSS1
DOLOMITI

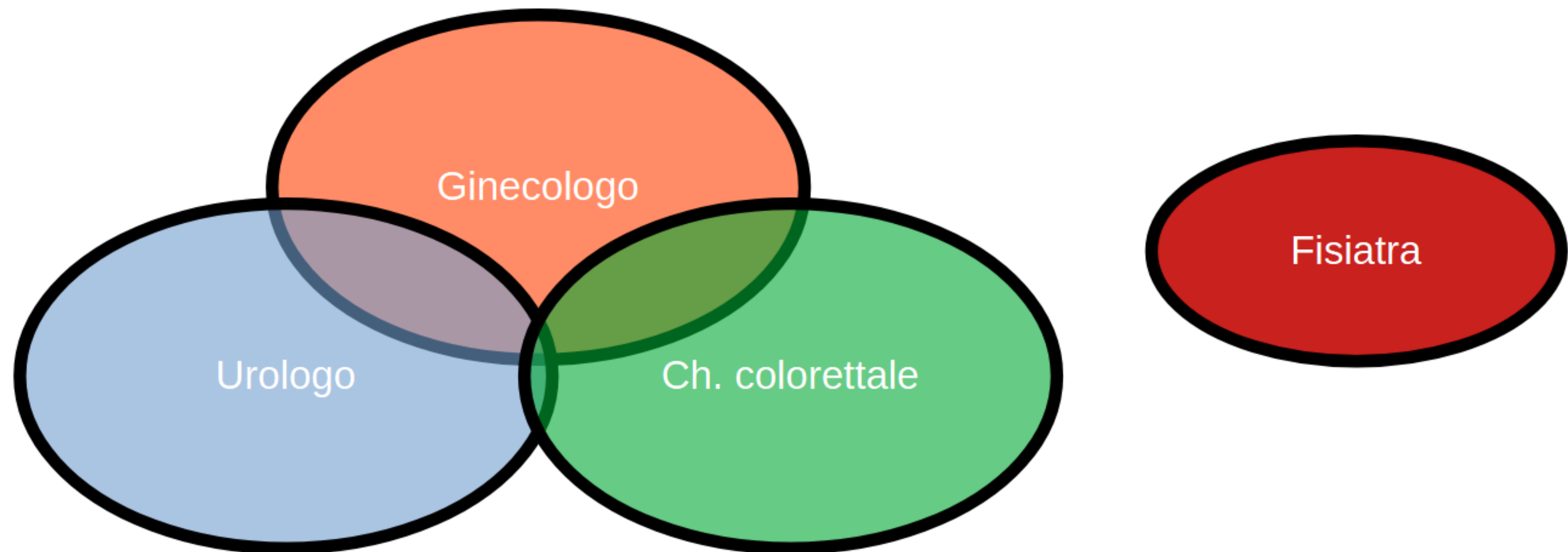


Gruppo Multidisciplinare POP



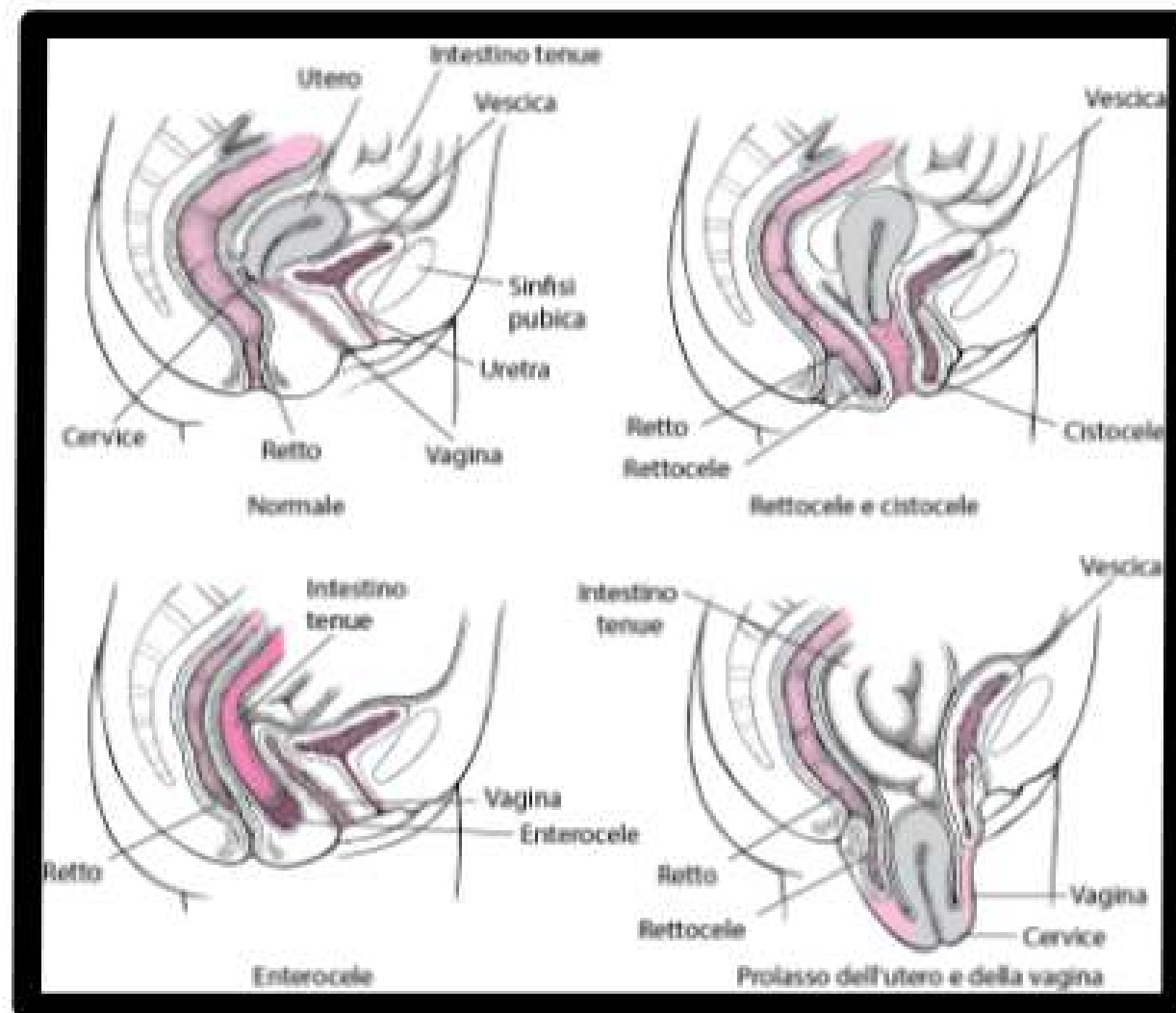
Prolasso degli Organi Pelvici (POP): Valutazione multidisciplinare

Patologia multicompartimentale che richiede
valutazione/trattamento multidisciplinare





Patologie e problemi trattati



- Prolasso degli organi pelvici
- Incontinenza urinaria
- Incontinenza anale
- Stipsi
- Vulvodinia/Dolore pelvico cronico



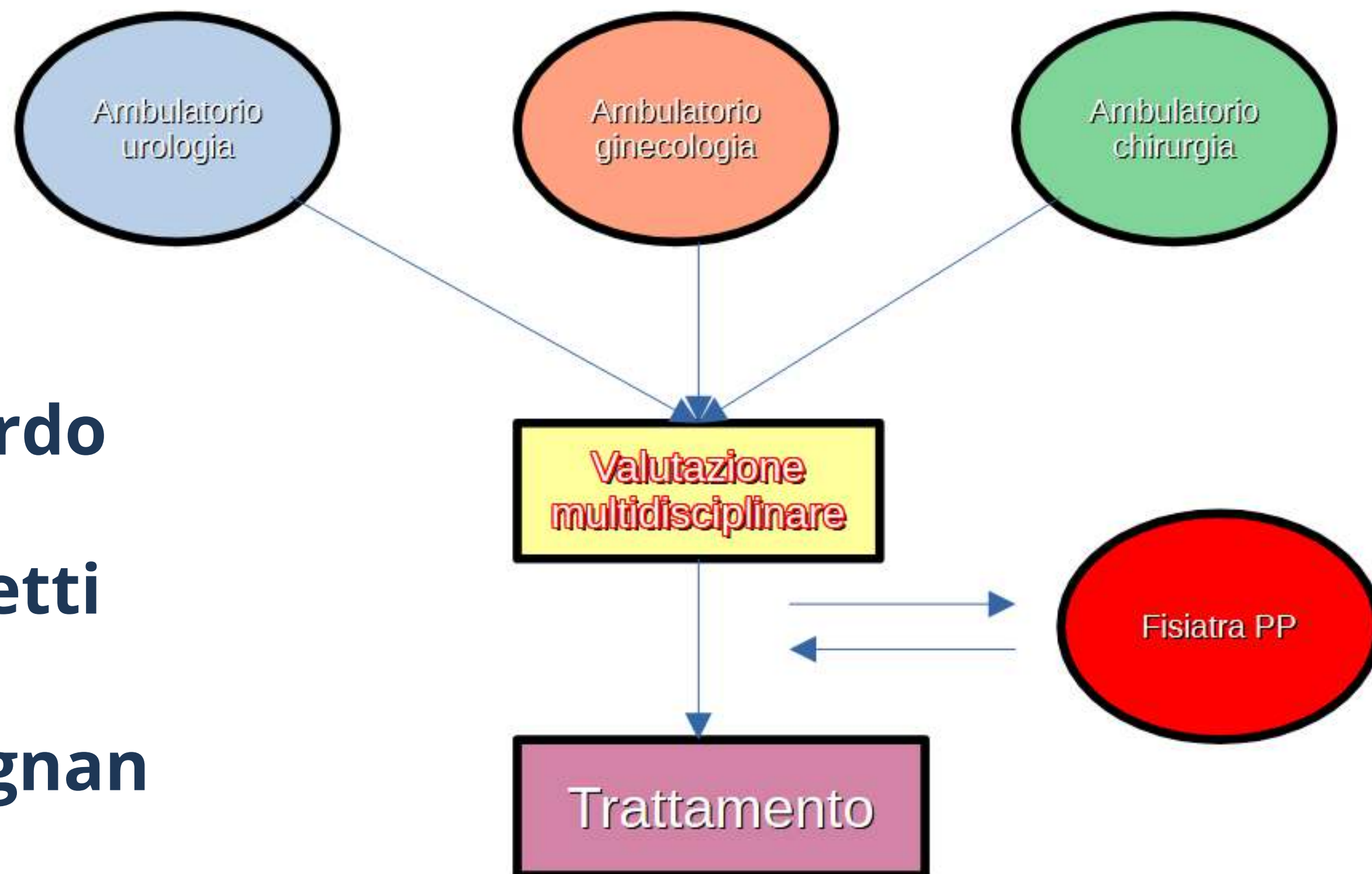
Il Gruppo Multidisciplinare POP

Dr Luca Amadio
Chirurgo Colorettale

Dr.ssa Chiara De Zordo
Uroginecologa

Dr Alessandro Iannetti
Urologo

Dr.ssa Elena Maccagnan
Fisiatra





Trattamento: prima linea



Cambiamenti dello stile di vita:

Calo ponderale, modifica delle abitudini (alimentazione, minzione, defecazione)

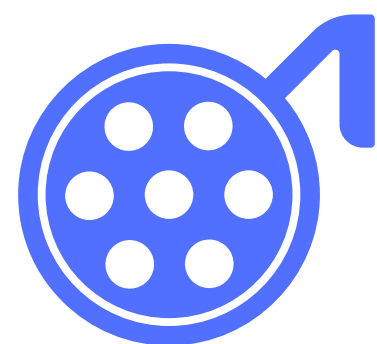


Riabilitazione del Pavimento Pelvico:

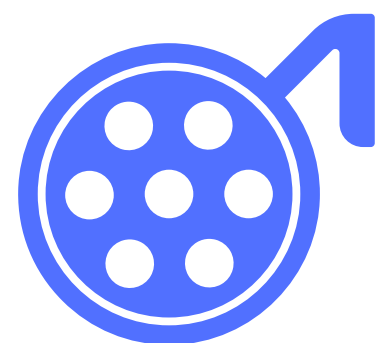
- Valutazione fisiatrica
- Fisioterapia



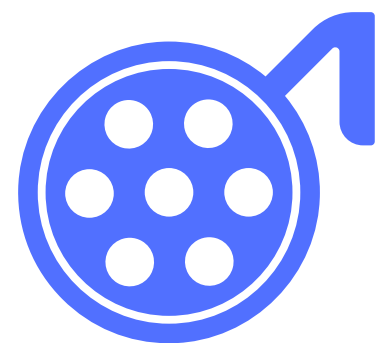
Trattamento: seconda linea



Chirurgia robotica nella correzione del prolasso multicompartimentale



Chirurgia vaginale per il prolasso



Opzioni chirurgiche per il trattamento dell'incontinenza urinaria



-  Ambulatorio settimanale di **Uro-ginecologia**
-  Ambulatorio mensile di **Urodinamica** (45 prove urodinamiche nel 2024)
-  Ambulatorio mensile **integrato** (Coloproctologo/Uroginecologa)
-  **Discussione multidisciplinare** dei casi complessi per definizione diagnostico/terapeutica una volta al mese
-  Ambulatorio mensile di **Vulvodinia/dolore pelvico cronico**
-  Ambulatorio ecografico con ECO 3D del **pavimento pelvico**
-  **Follow up dopo intervento:** controlli a 1 - 6 - 12 mesi



-  Prima visita fisiatrica per indicazione al trattamento riabilitativo
-  Trattamento riabilitativo mediante **esercizio terapeutico**: valutazione e correzione posturale, controllo della dinamica respiratoria, controllo delle sinergie muscolari
-  **Terapie strumentali** di supporto: Biofeedback, elettrostimolazione, SANS
-  Educazione del paziente all'autotrattamento
-  Visita fisiatrica di controllo



Il Gruppo Multidisciplinare POP

Attività - anno 2024

- **47 Colposacropessi** protesiche per prolasso di cui 27 in Laparoscopia e 20 in Robotica
- **55 interventi di chirurgia vaginale** per prolasso
- **25 Benderella sottouretrale** per incontinenza da sforzo
- **10 iniezioni vescicali** di Botox (tossina botulinica) per incontinenza urinaria da urgenza



Il Gruppo Multidisciplinare POP

Attività - anno 2025 (gennaio-giugno)

- **24 Colposacropessi** protesiche per prolasso, di cui 18 in Robotica e 6 in Laparoscopia
- **4 ColpoRettosacropessi** in Robotica per Prolasso Tricompartimentale
- **30 interventi di chirurgia vaginale** per prolasso
- **15 Benderella sottouretrale** per incontinenza da sforzo (TOT)
- **18 iniezione vescicale** di Botox (tossina botulinica) per incontinenza urinaria da urgenza
- **5 iniezione sottouretrale** di Agenti volumizzanti per l'incontinenza da sforzo



Conclusioni



Problema diffuso, spesso tabù, in aumento con l'età.



Unica presa in carico per un **percorso multidisciplinare** sia in fase diagnostica che terapeutica.



Chirurgia robotica, mininvasiva o vaginale **individualizzata**.